

Lista de verificación del 9no al 11vo grado

Esta lista de verificación incluye pasos clave e importantes recursos para ayudarte a graduarte de la preparatoria y aprontarte para la educación superior. Si no estás seguro de cuál opción deseas, está bien... tienes varias de entre las que escoger.

Esta lista de verificación hace referencia a las secciones que se encuentran en Camino a la Universidad y a una Carrera: Guía de Planificación para Jóvenes en Crianza Temporal que Cursan del 9no al 11vo grado. Visite jbay.org/resources/ed-planning-guide para acceder a la guía completa.



SUGERENCIA



¡CONOCE TUS DERECHOS!

Familiarízate con tus derechos como joven en crianza temporal, así como lo que debes hacer si tus derechos son violados, en: fosteryouthhelp.ca.gov/foster-youth-rights. Comparte este recurso con tu proveedor de cuidados, consejero de la preparatoria, o con otro adulto de confianza que pueda ayudarte a defender tus derechos educacionales.



PLANIFICACIÓN EDUCACIONAL



- Al comienzo del 9no grado, asiste a una orientación** en tu nueva escuela para conocer a tu consejero académico, familiarizarte con clubes y actividades, y recoger tu programa de clases.
- Trabaja con tu consejero académico u otro adulto de confianza, para identificar las opciones de educación superior que mejor se ajusten a tus intereses.** Repasa la Sección 5 para más información sobre esas diferentes opciones.
- Si eres discapacitado,** pide una copia de tu más reciente plan del programa de educación individualizada (IEP) que incluya tu diagnóstico. Para jóvenes de 16 años y mayores, el IEP debe incluir un plan acompañado de metas para ayudarte en tu transición hacia la educación superior. Recuerda que tal vez reúnas los requisitos para recibir servicios por medio del Departamento de Rehabilitación. Averigua más en la Sección 8.
- Creas una carpeta física o en línea para guardar documentos importantes y agregar los registros de calificaciones del 9no al 11vo grado junto a certificados o reconocimientos recibidos.** Si transfieres a una nueva escuela, consigue una copia de tus registros de la escuela anterior y guárdalos con otros documentos importantes. Puedes emplear google.com/drive para almacenar documentos importantes en línea.

SOLO PARA EL 11vo GRADO

- Creas una dirección de correo electrónico solo para información de la universidad y solicitud de ayuda financiera.** Evita usar una dirección de la preparatoria ya que esas caducan una vez que te gradúas.
- Si estás interesado en postularte para un colegio o una universidad de cuatro años, empieza a trabajar en tu declaración personal durante la primavera o el verano anterior al 12vo grado (senior).** Dedicar tiempo a repasar tu ensayo con tu consejero académico u otro adulto de confianza. Las aplicaciones para una UC se abren el 1 de agosto. Averigua más en la lista de verificación del 12vo grado: jbay.org/resources/ed-planning-guide/.

- ❑ **Haz una lista de las instituciones de enseñanza superior a las que deseas aplicar.**
 - Si estás interesado en postularte para un colegio o una universidad de cuatro años y estás tomando los cursos necesarios para aplicar, trabaja con tu consejero académico para hacer una lista de tres a cinco instituciones que incluyan tanto a las que casi seguramente serás aceptado (“escuelas aseguradas”) como las de “alcance” que cuentan con requisitos de admisión más estrictos.
 - Si quieres asistir a un colegio comunitario, explora cuáles de ellos ofrecen los programas en los que estás interesado.
- ❑ **Dedica tiempo a programar una visita en persona o virtual al campus de un colegio o asiste a una feria universitaria para explorar tus opciones.** Ponte en contacto con representantes del programa de apoyo a jóvenes en crianza temporal para averiguar sobre opciones de vivienda. Ve a la Sección 8 para más información sobre esos programas de apoyo.

CURSADO



- ❑ **Si estás pensando en aplicar para un colegio o una universidad de cuatro años, habla con tu consejero académico para asegurarte de estar inscrito en los cursos “a-g” aprobados.** Averigua más sobre esos cursos en la Sección 2, o visita calstate.edu/how-to-get-to-calstate o bit.ly/UCOP-AG.
 - Como hispano parlante, puedes probar los cursos introductorios de idiomas.
- ❑ **Repasa tus registros académicos a lo largo del año y, si estás atrasado en los créditos, identifica las oportunidades disponibles para recuperarlos,** como escuela de verano, cursos para adultos, y escuela de continuación, o permanecer en la preparatoria por un quinto año. Tu distrito escolar debe consultarte a ti y a tu titular de derechos educativos (ERH), si eres menor de 18 años, para ver cuál opción te conviene más. Averigua más sobre esas opciones en la Sección 2.

- **Si cambias de escuela durante el año escolar,** tu escuela anterior debe ofrecer a la nueva todos los registros, incluyendo el IEP o el Plan 504, aunque existan costos pendientes. Trabaja con tu consejero académico o con el intermediario del distrito para jóvenes en crianza temporal para revisar tu expediente académico en cuanto a opciones de créditos parciales.
- ❑ **Si corresponde, remítete a AP (Advanced Placement) (ubicación anticipada), o a los cursos IB (International Baccalaureate) (licenciatura internacional).** Si estás interesado, habla con tu profesor para averiguar más y, si es necesario, pide una carta de recomendación.

Habla con tu consejero académico para ver si eres un buen candidato para matrícula dual.

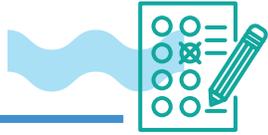
- ❑ Los cursos de matrícula dual permiten a los estudiantes recibir créditos universitarios al tiempo que cumplen con los requisitos para graduarse de la preparatoria.
- **Crea una cuenta en californiacolleges.edu y actualiza tu planificación educativa de la preparatoria cada semestre con las calificaciones recibidas.** Si decides aplicar para una universidad estatal de California (CSU), la información del curso será transferida automáticamente a tu aplicación.

Solicita tutoría u otras formas de apoyo si fuera necesario.

- ❑ Si tienes problemas para aprender, habla con tu consejero académico, los intermediarios del distrito para jóvenes en crianza temporal, o con la oficina de educación del condado que coordina el programa de servicios para jóvenes en crianza temporal (FYSCP), para que te ayuden a conseguir servicios de tutoría.
- Si nunca has sido diagnosticado con una discapacidad de aprendizaje y quieres ser evaluado, pide a tu proveedor de cuidados o trabajador social/oficial de libertad condicional, que envíe una carta de solicitud a: dredf.org/special-education/sample-letters/. Averigua más en la Sección 8.



PRUEBAS



- ❑ Si corresponde, trabaja con tu consejero académico para inscribirte en el otoño para tomar el examen AP (Advanced Placement) (ubicación anticipada), o los exámenes IB (International Baccalaureate) (licenciatura internacional) en la primavera, generalmente en mayo. Consulta a tu consejero académico sobre una exención de costo.

SOLO PARA EL 11vo GRADO

- ❑ Los estudiantes completan el examen "Smarter Balanced" para determinar su evaluación acumulativa en inglés (ELA) y matemáticas. Los estudiantes tendrán la opción de compartir los resultados con el sistema de las CSU. Compartir los resultados no afectará tu solicitud de admisión. Los resultados solo se usan para indicar en qué nivel de matemáticas e inglés debes inscribirte después de ser admitido en una CSU.

SAT Y ACT

El SAT y el ACT ya no se requieren para ingresar a una CSU o UC, sin embargo, algunas universidades privadas y colegios de fuera del estado sí requieren los exámenes como parte del proceso de admisión.

- **10mo grado (optativo):** Trabaja con tu consejero académico para solicitar una exención de costo para inscribirte para el PSAT, un examen de práctica para el SAT, o el examen de práctica para el ACT (ACT Aspire Test) en el semestre de otoño.
- **11vo grado (optativo):** Habla con tu consejero académico para solicitar una exención de costo e insíbete para el SAT y/o el ACT al menos dos meses antes de la fecha del examen. Para averiguar más sobre cuándo debes inscribirte para el SAT, ve a satsuite.collegeboard.org y para el ACT a act.org.
 - ❑ Consulta a tu consejero académico o al intermediario del distrito para jóvenes en crianza temporal a fin de averiguar sobre los cursos de preparación para los exámenes SAT o ACT disponibles en la preparatoria.
 - ❑ Pregunta al trabajador social/oficial de libertad condicional sobre subsidios disponibles para cubrir el costo de esos cursos.

INVESTIGACIÓN DE UNIVERSIDADES Y CARRERAS



- ❑ **Visita universidades.** Programa una visita en persona o virtualmente al campus de un colegio o una universidad o asiste a una feria universitaria. Los estudiantes del 11vo grado deben centrarse en instituciones en las que estén interesados en aplicar. Tu representante del programa de vida independiente (ILP o ILSP), el intermediario del distrito para jóvenes en crianza temporal, o el consejero académico, puede ayudarte a programar esas visitas.
- ❑ **Participa en actividades.** Explora tus intereses participando en actividades extracurriculares como clubes, deportes, o proyectos de servicio a la comunidad.
- ❑ **Explora intereses.** Toma o actualiza una evaluación de intereses vocacionales. Ve a la Sección 6 para más información y recursos.
- ❑ **Inscríbete en programas de enriquecimiento académico.** Habla con un consejero académico o con un Intermediario del distrito para jóvenes en crianza temporal para averiguar más sobre los programas de enriquecimiento académico ofrecidos en la preparatoria o en tu comunidad. Ve a la Sección 8 para más información.
- ❑ **Obtén experiencia laboral.** Habla con tu trabajador social/oficial de libertad condicional para averiguar más sobre programas locales de empleo, específicamente para jóvenes en crianza temporal. Tu consejero académico o tu trabajador social/oficial de libertad condicional puede ayudarte a obtener un permiso de trabajo a partir de los 14 años de edad. Para averiguar más, visita laoyc.org/guides.
- **Los estudiantes con una discapacidad** documentada quizá reúnan los requisitos para servicios vocacionales a través del Departamento de Rehabilitación. Ve a la Sección 8 para más información.



RECURSOS DEL DEPARTAMENTO DE BIENESTAR Y LIBERTAD CONDICIONAL DE MENORES



- Reunión del equipo de trabajo del menor y la familia (CFT).** Esta es TU reunión. En ella se junta a un grupo de personas, entre ellas tú, para colaborar en la creación de un plan que contribuya a tu seguridad, bienestar, y futuro. Esta reunión se debe llevar a cabo al menos cada seis meses. Puedes invitar a las personas que te ofrecen apoyo, como maestros, consejeros, entrenadores, y otros adultos en quienes confíes, para ayudarte a planear tu educación pos preparatoria y tus metas vocacionales.
- Documentos de derechos de empleo.** Los trabajadores sociales/oficiales de libertad condicional pueden ayudarte a obtener documentos originales de derechos de empleo, y darte copias si eres mayor de 16 años. Los estudiantes deben subir esos documentos a un sistema electrónico seguro de almacenamiento de datos como ifoster.org o google.com/drive. Los estudiantes del 12vo grado que sean ciudadanos de los Estados Unidos y que soliciten ayuda financiera, también necesitarán una tarjeta de Seguro Social.

Documentos de derechos de empleo requeridos para poder trabajar



- Una tarjeta de identificación con foto como la del Estado de California, la Real, o la licencia de conductor.
- Tarjeta de Seguro Social o tarjeta de residente permanente (Green Card) si no fueras ciudadano de los Estados Unidos.

PARA JÓVENES DE 16 AÑOS Y MAYORES

- **Plan y acuerdo de transición a la vida independiente (TILP).** Es importante que **participes en la creación de tu TILP.** Ese plan se debe completar cada seis meses si estás viviendo fuera del hogar de crianza temporal y tienes 16 años de edad o más, y debe integrar tus metas de educación superior y de una carrera, especificando quién te ayudará a cumplir con los pasos necesarios para alcanzar tus objetivos.
- **Personas de apoyo para la educación pos preparatoria.** Los trabajadores sociales/oficiales de libertad condicional deben identificar a personas que ayuden a todo estudiante de 16 años o mayor que exprese interés en la educación superior a llenar solicitudes para la universidad o para programas de educación vocacional, así como a pedir ayuda financiera.
- **Programa de vida independiente (ILP).** Ponte en contacto con tu trabajador social/oficial de libertad condicional o ILP local para determinar si reúnes los debidos requisitos y para averiguar más sobre los recursos y las actividades que ofrece el ILP. Los programas varían según el condado. Puedes hallar un directorio del ILP para todo el estado en: jbay.org/resources/ilp-roster.

¿Buscas preparación para el 12vo grado?

Camino a la universidad y a una carrera: La guía de planificación para jóvenes en crianza temporal que cursan el 12vo grado, está disponible en: jbay.org/resources/ed-planning-guide/.



Enfoque estudiantil:

Selecciona tu institución de enseñanza superior

Haz "clic" para ver: youtu.be/S3AexRPSSYO

Escanea aquí para ver.

