

## **AYUDAR A LOS JÓVENES A DESARROLLAR HABILIDADES PARA TENER ÉXITO EN LA SECUNDARIA (Y DESPUÉS): CONSEJOS PARA LOS PADRES DE CRIANZA**

Siendo un padre de crianza, tiene muchas maneras posibles para ayudar a los hijos bajo su cuidados a que obtengan las habilidades que necesitan para tener éxito en la escuela. Desde la administración del tiempo, hasta la organización, hasta los hábitos de estudio, estas habilidades les servirán en la secundaria y en la vida. Los siguientes consejos no son abarcativos y deben ser personalizados para cada joven, tomando en consideración su personalidad, habilidades, intereses, y fortalezas.

### **ESTUDIO**

- Proporcionarle a su joven un lugar cómodo y bien iluminado en donde pueda estudiar y que esté libre de distracciones.
- Ayude a su joven a que tenga todos sus materiales de estudio (calculadora, planificador, computadora portátil, libros, etc.) en una lugar dedicado.
- Prepare un momento tranquilo al día para que su joven estudie y ayudele a que establezca un horario de estudio consistente.
- Monitoree las sesiones de estudio de su joven para asegurarse de que esté enfocado y no se distraiga.
- Ayude a su joven a revisar y estudiar los materiales de la clase, por ejemplo, puede hacerle preguntas simples o crear pruebas de práctica.
- Aliente a su estudiante a que complete todas las tareas adecuadamente y a tiempo.
- Recuérdele a su estudiante que tome notas en clase y revise todas las notas en casa todas las noches, mientras el material sigue fresco en su mente.
- Cuando hay mucho para estudiar, ayudele a su joven a dividir las tareas en porciones más pequeñas.
- Recuerde que ayudar con la tarea, o simplemente sentarse cerca mientras hace sus propias actividades, puede ser una excelente experiencia para compartir con su joven.

### **HABILIDADES ORGANIZATIVAS Y ADMINISTRACIÓN DEL TIEMPO**

- Descubra cómo su estudiante lleva un registro de la tarea y, juntos, desarrollen un sistema que su joven quiera utilizar. Ayude a su joven a que encuentre las herramientas que le ayuden a mantenerse organizado, por ejemplo, biblioratos, carpetas, libreta de tareas, y planificadores/calendarios.
- Apoye a su joven a que utilice un calendario o planificador para administrar su tiempo:
  - Si es necesario, ayude a su estudiante a que añada fechas importantes, eventos especiales, compromisos familiares, y otras prioridades que no sean negociables.

- Aliente a su estudiante a que mantenga el planificador/calendario actualizado con fechas de entrega de tareas, pruebas, eventos, y reuniones. Aliéntelo a que revise su calendario regularmente en lugar de depender de su memoria.
- Ayude a su joven a que lleve un control de tareas más importantes, trabajando desde la fecha de entrega hacia atrás, para organizar la tarea en etapas manejables.
- Aliente a su joven a que haga una lista diaria y/o semanal de “tareas pendientes”, tachándolas tras completarlas.
- Ayude a su estudiante a que conserve la información de las tareas y materias junta en biblioratos, cuadernos, o carpetas.
- Aliente a su joven a que priorice y apunte lo que se debe hacer (¡siendo realista!) y que se atenga a un horario de tareas y estudio.

## TOMA DE PRUEBAS

- Para las pruebas importantes (como los parciales, finales, o exámenes de ingreso a la universidad):
  - Marque las pruebas en su calendario para ayudarle a recordarle a su joven que planifique de antemano.
  - Durante varias semanas antes de una prueba, aliente a su estudiante a que se haga un tiempo todas las noches para estudiar/repasar.
  - Evite poner demasiado énfasis a una nota de una prueba; esto puede hacer que su joven sienta una presión que puede impactar su desempeño de manera negativa.
  - Refuerce que, mientras que su joven haya trabajado duro para prepararse y haya hecho lo mejor que pudo, estará orgulloso de él.
- Cuando su estudiante tenga dificultades con un tema, señale el progreso que ha hecho y dele ánimo que continúe trabajando.
- La noche antes de una prueba, aliente a su joven a que repase, pero evite el intento de “atiborrar” o “emplollar” la información, lo cual rara vez es efectivo.
- Elogie a su joven por el trabajo que ha hecho para prepararse para una prueba.
- Planifique un premio o salida con su joven después de que la prueba haya sido cumplida.
- Luego de una prueba hable con su joven acerca de los resultados y cómo se sintió con respecto a la prueba. Hablar acerca de las pruebas puede ayudar a su estudiante a procesar la experiencia y superar cualquier ansiedad relacionada con ella.

## INTERESARLO Y MOTIVARLO

- Hable con su joven acerca de la escuela, para que su joven sepa que su educación es importante para usted.
  - Haga que esto sea una conversación real y escuche atentamente. Utilice esto como una oportunidad para descubrir qué soportes puede necesitar su joven.
- Motive a su joven.
  - Utilice incentivos y premios, y celebre los éxitos de su estudiante.

- Relacione las lecciones de la escuela con la vida del estudiante.
- Relacione los intereses de su joven con lo académico.
- Aliente a su joven a que le pregunte a los profesores si no entiende algo, así como a pedir ayuda adicional cuando sea necesaria.
  - La mayoría de los maestros están disponibles antes o después de clases, o pueden recomendar otros recursos.
  - Aliente a su estudiante a que planifique una reunión con su profesor u otros escribiendo sus preocupaciones y tomando notas mientras esté allí.

## EN GENERAL

- Envíe a su joven a la escuela listo para aprender, incluyendo proporcionarle desayunos nutritivos y ayudarle a tener suficientes horas de sueño con un horario de descanso regular.
- Asegúrese de que su joven llegue a la escuela a tiempo todos los días. Si es necesario, ayudele a preparar la ropa y los materiales escolares el día antes.
- Espere que su joven asista a la escuela de manera regular.
- Asista a las noches de regreso a clase y las conferencias con los profesores. Hable con los maestros de su joven acerca de lo qué está trabajando su joven, en dónde le está yendo excelente y/o dónde tiene dificultades, y las actividades que puedan hacer en casa juntos para apoyar el trabajo escolar de su joven.
- Comprenda el ambiente e horario escolar de su joven. Visite la escuela y el sitio web de la escuela para conocer el calendario escolar, las fechas de las pruebas, e información acerca de las actividades extracurriculares.
- Hable con el consejero vocacional de su estudiante o mire el sitio web de la escuela para obtener otros consejos para padres.

Quando hable con su joven acerca de la escuela, escuche atentamente para descubrir qué apoyos necesita.

### ¿Su joven...

- se siente abrumado?
- tiene dificultades para organizarse?
- tiene problemas con una materia específica?
- tiene dificultades para completar la tarea?
- no está interesado en la escuela?
- no está cursando las materias que le ayudarán a cumplir sus metas?

## REFERENCIAS/RECURSOS ADICIONALES:

*5 key Skills for Academic Success* (2013, August 22). GreatSchools.  
<https://www.greatschools.org/gk/articles/five-skills-for-academic-success/>

*10 Ways to Help Your Teen Succeed in High School* (2018, August). KidsHealth.  
<https://kidshealth.org/en/parents/school-help-teens.html>

Cornelius, S. (2018, February 9). *8 Tips for Parents to Help Your Child Prepare for High-Stakes Tests*. Edmentum. <https://blog.edmentum.com/8-tips-parents-help-your-child-prepare-high-stakes-tests>

*Helping Your Child with Test-Taking—Helping Your Child Succeed in School*, (2003, September 1). U.S. Department of Education.  
<https://www2.ed.gov/parents/academic/help/succeed/part9.html>

Sundquist, K. (2017, February 22) *Eight Tips to Use Your Time Efficiently and Stay Organized in High School*. CollegeVine. <https://blog.collegevine.com/eight-tips-to-use-your-time-efficiently-and-stay-organized-in-high-school/>